

# 3 pasos para combatir la gripe...

## 1 VACUNARSE

La mejor manera de protegerse es que **todas** las personas mayores de 6 meses se pongan la vacuna antigripal **una vez al año**.

La gripe es particularmente grave en los siguientes casos:

- Niños menores de 5 años y, sobre todo, menores de 2
- Personas embarazadas
- Personas mayores de 65 años
- Personas con asma, enfermedades cardíacas o diabetes



## 2 HACERSE PRUEBAS

No ignores los síntomas. Pide que te hagan una prueba de detección de gripe. Los síntomas de gripe se parecen a los de muchas otras enfermedades, y la prueba es la única manera de saber con certeza si tienes la enfermedad.

Si tu profesional médico sabe cuál es el virus que te está causando la enfermedad, te puede dar el mejor tratamiento.



## 3 RECIBIR TRATAMIENTO

Si el resultado de tu prueba de detección de gripe es positivo, te pueden recetar antiviricos para aliviar los síntomas y reducir el riesgo de hospitalización y muerte.



Las personas que se vacunan se pueden enfermar de gripe igualmente, pero tienen menos posibilidades de presentar cuadros graves, ser hospitalizadas o morir.

Para obtener más información, visita [www.familiesfightingflu.org](http://www.familiesfightingflu.org).



FAMILIES  
FIGHTING FLU, INC.