

Guía informativa sobre la gripe



La gripe en los niños

- En promedio, en los EE. UU. se pierden 38 millones de días de clase al año debido a la gripe.



Se ha descubierto que la vacuna antigripal **previene hasta el 65 % de las muertes** en niños sanos.

- Los niños de entre 6 meses y 8 años de edad que se vacunan contra la gripe **por primera vez** deben recibir dos dosis, con un intervalo de al menos 28 días.
- A menudo, los niños son los “transmisores” de gérmenes dentro de sus comunidades, por lo que vacunar a los niños en edad escolar puede ayudar a reducir la propagación de la gripe.

¿Lo sabía?

- 1 La influenza (gripe) es la enfermedad más mortal de los EE. UU. que se puede prevenir con una vacuna.
- 2 Todas las personas corren riesgo de contraer gripe, independientemente de su edad, sexo, origen étnico, estado de salud o estilo de vida, y cualquiera puede contagiar a otras personas.
- 3 La vacuna antigripal es nuestra mejor defensa contra esta enfermedad y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan que **TODAS LAS PERSONAS** mayores de seis meses de edad se vacunen una vez al año, con raras excepciones.
- 4 No se puede contraer gripe por la vacuna antigripal.
- 5 La vacuna anual contra la gripe puede ayudarle a protegerse, y a proteger a su familia y su comunidad.

La gripe en las embarazadas



La vacuna antigripal es segura para las mujeres embarazadas durante cualquier trimestre del embarazo.

- El embarazo provoca cambios en el sistema inmunitario, el corazón y la función pulmonar, lo que hace que las embarazadas sean más propensas a sufrir complicaciones relacionadas con la gripe.
- Vacunarse contra la gripe durante el embarazo ayuda a proteger a las madres embarazadas de posibles complicaciones relacionadas con la gripe, y también ayuda a proteger a los bebés antes y después del nacimiento.



La gripe en los adultos mayores

- Debido a que el sistema inmunitario se vuelve menos eficaz a medida que envejecemos, las personas mayores son especialmente propensas a sufrir complicaciones graves relacionadas con la gripe, como hospitalización y muerte.

Existen vacunas antigripales diseñadas especialmente para adultos mayores, incluida una vacuna de dosis alta y una vacuna potenciada.

Pregunte a un profesional de atención médica de confianza qué vacuna es la indicada para usted.



La gripe en las personas con ciertas afecciones de salud

- Las personas que padecen ciertas afecciones de salud, como asma, diabetes y enfermedades cardíacas, tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones relacionadas con la gripe, como hospitalización, discapacidad grave e incluso muerte.
- Es muy importante que las personas con afecciones de salud existentes se vacunen todos los años contra la gripe para protegerse de las complicaciones graves que genera esta enfermedad.

Las personas con diabetes tienen seis veces más probabilidades de ser hospitalizadas con gripe y tienen un riesgo tres veces mayor de morir debido a complicaciones relacionadas con la gripe.



Las personas con diagnóstico de enfermedad cardíaca tienen **un riesgo diez veces mayor de sufrir un ataque cardíaco** después de una infección por gripe.



No es “SOLO” gripe, es una enfermedad grave.

iVacúnese contra la gripe hoy mismo!

Para obtener más información, visite www.familiesfightingflu.org.



FAMILIES
FIGHTING FLU, INC.