

Comunicación 101

Preguntas sobre la gripe y la vacuna antigripal



Creí que la gripe no era grave.

Todos los años, miles de personas sanas mueren de gripe. Las personas vacunadas tienen menos probabilidades de ser hospitalizadas o morir de gripe.

¿Por qué me tengo que poner la vacuna antigripal todos los años?

Hay muchas cepas (tipos) diferentes de gripe que pueden enfermar a la gente y a veces cambian de un año para otro, a medida que los virus de gripe evolucionan. Para mantenerlas a la par de estos cambios, las vacunas antigripales se actualizan todos los años.

¿La vacuna antigripal puede causar la gripe?

¡De ningún modo! La vacuna antigripal contiene un virus de gripe muerto (inactivado) o debilitado (atenuado), o a veces ni siquiera contiene el virus, por lo que es imposible que te transmita la enfermedad.

¿Y si gozo de buena salud?

Cualquier persona puede verse afectada por la gripe, sin importar su edad, estado de salud, género o estilo de vida.

Es esencial tener hábitos saludables, pero eso no reemplaza la vacunación antigripal.

¿Cuándo debo vacunarme y vacunar a mi familia?

Después de recibir la vacuna, al organismo le lleva aproximadamente dos semanas desarrollar la protección contra la gripe, así que lo ideal es vacunarse antes de que se empiece a transmitir la gripe. Vacunarse en cualquier momento de la temporada de gripe o antes es mejor que no hacerlo nunca.

¿Qué puedo hacer si tengo síntomas de gripe?

Hazte una prueba de detección de gripe. Si el resultado de la prueba es positivo, tu profesional de salud puede recetarte antiviricos contra la gripe para que los síntomas sean menos graves y reducir el riesgo de que te hospitalicen.



Recuerda: no es "SOLO" una gripe, es una enfermedad grave pero prevenible.
Para obtener más información, visita www.familiesfightingflu.org