

Guía informativa sobre la gripe

¿Lo sabías?

- 1 Todas las personas mayores de 6 meses deben colocarse la vacuna antigripal una vez al año.
- 2 La vacuna antigripal es nuestra mejor defensa contra la gripe.
- 3 ¡No te puedes contagiar de gripe por ponerte la vacuna antigripal!
- 4 La gripe es una enfermedad grave que mata a miles de personas cada temporada.
- 5 Tómate los síntomas de la gripe en serio: hazte una prueba de detección y toma antivíricos si te los recetan para reducir la transmisión de la enfermedad.



La gripe y los niños

- Los niños tienen más probabilidades de contagiarse de gripe y transmitirla, por lo que la vacunación puede disminuir los casos de gripe entre niños y adultos.



Se ha descubierto que la vacuna antigripal **previene la muerte en hasta un 65 %** en niños sanos.

- Los niños de entre 6 meses y hasta 8 años de edad que reciban la vacuna antigripal **por primera vez** deben recibir dos dosis para obtener la máxima protección.

La gripe y las mujeres embarazadas



La vacuna antigripal es segura para las mujeres embarazadas. Pueden recibirla en cualquier trimestre del embarazo.

- El embarazo produce cambios en el funcionamiento del sistema inmunitario, del corazón y de los pulmones, por lo que las mujeres embarazadas son más propensas a presentar complicaciones relacionadas con la gripe.
- Como los bebés no pueden recibir su propia vacuna antigripal hasta los 6 meses de edad, la vacunación contra la gripe durante el embarazo contribuye a proteger a las madres embarazadas y a sus bebés de la hospitalización y la muerte.



La gripe y las personas mayores

- Como la eficacia del sistema inmunitario se reduce con la edad, las personas mayores son particularmente propensas a presentar complicaciones relacionadas con la gripe.

Hay vacunas antigripales especialmente creadas para las personas mayores.



La gripe y las personas con afecciones crónicas

Las personas con diabetes tienen **6 veces más probabilidades de que las hospitalicen a causa de la gripe y 3 veces más riesgo de morir por complicaciones relacionadas con la gripe.**



Quienes han recibido un diagnóstico de enfermedad cardíaca presentan **un riesgo diez veces mayor de sufrir un infarto** después de tener gripe.

Las personas con asma tienen un mayor riesgo de que las hospitalicen a causa de la gripe y de presentar neumonía.



No es “SOLO” una gripe: es una enfermedad grave pero prevenible.

¡Ponte la vacuna antigripal hoy mismo!

Para obtener más información, visita www.familiesfightingflu.org.



FAMILIES
FIGHTING FLU, INC.[®]