

Comunicación 101

Preguntas comunes sobre la gripe y la vacuna antigripal

¿La vacuna antigripal puede causar la gripe?

La vacuna antigripal no te puede enfermar de gripe. Si te sientes mal después de vacunarte, probablemente se deba a que el sistema inmunitario de tu organismo se está preparando para combatir futuras infecciones de gripe.



¿Por qué me tengo que poner la vacuna antigripal todos los años?

Hay muchas cepas (tipos) diferentes de gripe que pueden enfermar a la gente y a veces cambian de un año para otro. Para mantenerlas a la par de estos cambios y protegerte de las cepas con más probabilidades de enfermarte, las vacunas antigripales se actualizan todos los años.



Creí que la gripe no era grave.

Todos los años, miles de personas mueren de gripe. La vacunación antigripal anual es la mejor defensa contra las hospitalizaciones y las muertes a causa de gripe. Si tienes síntomas de gripe, hazte una prueba de detección para recibir tratamiento cuanto antes y reducir la transmisión de la enfermedad.



Recuerda: no es “SOLO” una gripe, es una enfermedad grave pero prevenible.

5 maneras de cuidar la salud en la temporada de gripe

Tomarse la gripe en serio es un acto de bondad para protegerte y cuidar a los demás.

- 1 Ponte la vacuna antigripal todos los años.
- 2 Lávate las manos con frecuencia.
- 3 Si crees que tienes gripe, hazte una prueba de detección.
- 4 Toma antivíricos contra la gripe si te los recetan.
- 5 Descansa mucho.

Todo el mundo merece gozar de buena salud en esta temporada de gripe. Ten consideración por los demás: **vacúnate y no ignores los síntomas de gripe.**



Para obtener más información, visita www.familiesfightingflu.org

