

La gripe puede ser peligrosa para los niños

La mejor manera de proteger a los niños de esta enfermedad grave pero prevenible es ponerse la vacuna antigripal todos los años.

Señales de emergencia de los síntomas gripales en niños

- Deshidratación (no orina durante 8 horas, boca seca, no salen lágrimas cuando llora)
- Fiebre o tos
- Respiración rápida o dificultad para respirar
- Labios o cara de color azul
- Dolor en el pecho
- Dolor muscular intenso (no quiere caminar)
- No está consciente o no interactúa cuando está despierto/a
- Fiebre de más de 104 °F

Pide ayuda médica de inmediato si un bebé presenta los siguientes síntomas, además de los signos mencionados para los niños:

- Dificultad para respirar
- Muchos menos pañales mojados de lo normal
- En niños menores de 12 semanas, fiebre
- Incapacidad para alimentarse

Si tu hijo/a presenta cualquiera de estos síntomas, pide atención médica de inmediato.

5 maneras de cuidar la salud en la temporada de gripe

Tomarse la gripe en serio es un acto de bondad para protegerte y cuidar a los demás.

- 1 Ponte la vacuna antigripal todos los años.
- 2 Lávate las manos con frecuencia.
- 3 Si crees que tienes gripe, hazte una prueba de detección.
- 4 Toma antiviricos contra la gripe si te los recetan.
- 5 Descansa mucho.



Para obtener más información, visita www.familiesfightingflu.org




FAMILIES
FIGHTING FLU, INC.

**STAY
IN THE
GAME**

SG1200D