

La gripe puede ser peligrosa en los niños.

La mejor manera de proteger a su hijo de esta grave enfermedad es vacunándolo contra la gripe todos los años.

Señales de advertencia de síntomas gripales en niños

Si su hijo contrae gripe, su estado puede deteriorarse fácilmente en cuestión de horas. Esté atento a cualquiera de los siguientes síntomas críticos, ya que podría ser un signo de que su hijo está enfermo.

- Deshidratación (pasa 8 horas sin orinar, tiene la boca seca, llora sin lágrimas).
- Fiebre o tos que mejoran pero luego reaparecen o empeoran.
- Empeoramiento de afecciones médicas crónicas.
- Respiración rápida o dificultad para respirar.
- Rostro o labios azulados.
- Costillas que se contraen al respirar.
- Dolor de pecho.
- Dolor muscular intenso (el niño se niega a caminar).
- Falta de actividad o interacción cuando está despierto.
- Convulsiones.
- Fiebre superior a 104 °F.

Además de los signos mencionados en los niños, solicite asistencia médica de inmediato si un **bebé** presenta lo siguiente:

- Dificultad para respirar.
- Cantidad significativamente menor de pañales mojados que lo normal.
- En niños menores de 12 semanas, fiebre de cualquier tipo.
- Incapacidad para comer.

Si su hijo presenta alguno de estos síntomas, solicite atención médica de inmediato.

6 maneras de protegerse de la gripe

- 1 Vacúnese contra la gripe todos los años.
- 2 Lávese las manos con frecuencia.
- 3 Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- 4 Descanse lo suficiente.
- 5 Cúbrase con la parte anterior del codo al toser.
- 6 Quédese en casa si no se siente bien.



Para obtener más información, visite www.familiesfightingflu.org

 @famfightflu

 Families Fighting Flu

 Families Fighting Flu

 FamiliesFightingFlu

 @familiesfightingflu


FAMILIES
FIGHTING FLU, INC.

STAY IN THE
GAME

SG1200D-SP